



総合型地域スポーツクラブ主催事業

エアロビクス教室

期 日 1月22日・29日・  
2月12日・19日・26日  
(毎週木曜日 全5回)  
\*2月5日は会場の都合により  
お休みします  
時 間 午前10時30分～午前11時30分  
場 所 勝山さくやホール  
持ち物 上履き、水分、タオル  
対 象 成人  
参加料 1,000円(全5回分)

キッズ&ママビクス教室

エアロビで楽しく運動&親子のコミュニ  
ケーション ストレス発散にも!!

期 日 1月16日・23日・30日・  
2月6日  
(毎週金曜日 全4回)  
時 間 午前10時30分～午前11時  
場 所 子ども未来創造館ホール  
対 象 1～3歳児とその保護者  
参加料 500円(全4回分)

お正月でぼっかり出てしまったおなか。  
ちょっと引き締めませんか?

ストレッチ体操教室

内 容 ストレッチ体操、体験ピラティス  
期 日 1月28日・2月4日・18日・25日  
毎週水曜日 全4回  
時 間 午前10時～午前11時30分  
場 所 中央公民館和室  
対 象 町内在住の成人  
定 員 20名(先着順)  
持ち物 水分、大判のバスタオル又はマット  
(床に敷く物)  
参加料 1,000円(全4回分)  
申込み 1月21日(水)午前9時より

お申込み・お問合せ: 町民体育館 73-1220】

体験!! ヨガ教室

冬の健康づくりのために、ヨガでちょっとストレッチ。初心者の方  
もお気軽に参加して下さい。

日 時 1月30日・2月6日・13日  
毎週金曜日 全3回 午後7時30分～午後9時  
場 所 中央公民館 和室  
講 師 岩間佳織先生  
定 員 20名(定員になり次第締め切り)  
持ち物 ヨガマット又は大きいバスタオル  
長めのタオル・5本指ソックス  
参加費 1,000円(全3回分)  
申込み 1月19日(月)より

お申込み・お問合せ: 生涯学習課 72-6053】

歴史・文化財講座  
「郷土の原風景」

富士河口湖町内の歴史や文化財を解説し、「郷土の原風景」を探  
る講座の全8回シリーズの最終回(第8回目)を開催します。最終回  
では、明治時代の文明開化以降の近代化と富士山麓と富士五湖周  
辺の観光地としての発展の流れを中心に富士河口湖町の歴史を紹  
介します。

第8回(最終回) 近代 明治～昭和時代)  
観光のまちの誕生

<講師: 杉本悠樹 生涯学習課 文化財担当)>

日 時 1月21日(水) 午後7時より  
場 所 中央公民館 視聴覚室  
参加費 無料  
定 員 25名(申込み不要)

お問合せ: 生涯学習課 72-6053】

中央公民館パソコン教室

NO	コース	日 程	内 容
81	パソコン入門(昼)	2月 3日(火)～ 5日(木) 午後 1時30分～ 3時30分	パソコンの基本的な操作を 身につけましょう。
82	パソコン入門(夜)	2月 3日(火)～ 5日(木) 午後 7時～ 9時	
83	ワード入門(昼)	2月 10日(火)～ 13日(金) 午後 1時30分～ 3時30分	ワードを使って読みやすい文書 を作りましょう。
84	ワード入門(夜)	2月 10日(火)～ 13日(金) 午後 7時～ 9時	
85	エクセル入門(昼)	2月 17日(火)～ 19日(木) 午後 1時30分～ 3時30分	エクセルを使って表計算をして みましょう。
86	エクセル入門(夜)	2月 17日(火)～ 19日(木) 午後 7時～ 9時	
87	エクセルレベルアップ(昼)	2月 24日(火)～ 26日(木) 午後 1時30分～ 3時30分	本格的なエクセルを勉強しましょう。
88	ワードレベルアップ(夜)	2月 24日(火)～ 26日(木) 午後 7時～ 9時	
休日	データベース入門	2月 7日(土)～ 8日(日) 午後 1時30分～ 4時	ちょっと難しいアクセスに挑戦。

\* 受講料は平日講座2,000円(3日間)、休日講座3,000円(2日間)です。2名以上で講座を開催いたします。  
\* 前日・当日のお申込みは受け付けません。お早めにお申込みください。  
\* 83・84の日程は、2月10日・12日・13日の3日間です。

お申込み・お問合せ: 生涯学習課 72-6053】

# 富士と湖の 自然をみつめて

Nature in and around Mount Fuji



明けましておめでとうございます。良い年になりますように!

河口湖フィールドセンター職員手作りの破魔矢は10年以上続いているものですが、12月12日にUTY山梨放送・山梨日日新聞社が、20日に毎日新聞が取材に来て下さいました。

“不苦勞”で、“福”が来て“朗”らかに過ごせる明るい年になりますようにお祈りいたします。本年も、河口湖フィールドセンター職員一同よろしくお祈りいたします。



## 2008年度富士河口湖町公認ネイチャーガイド研修会



11月28・29日に、西湖野鳥の森研修室と西湖コウモリ穴周辺の青木ヶ原で、今年度2回目の研修会が開催されました。

1日目の午前中は、研修部会の人たちが7月に軽井沢町のピッキオで実際のガイドを受けた時のビデオ画像を見せてもらいながら、解説をしてもらいました。この日の午後と翌日の午前には、ピッキオ代表の桑田慎也さんを講師にお迎えし、最初はコウモリ

穴付近の青木ヶ原で、普段のガイドの様子を参加者の方に実演していただきました。28日は20名が、29日には12名が参加して下さい、約半数の方が

5分間隔位で実演して下さいました。その後、野鳥の森研修室にもどってアドバイスをいただきました。実際の調査に基づいた写真や本、動物のぬいぐるみなどを交えて、いかにして興味を引くか、どうしたら満足していただけるかを教えていただきました。

「とても満足」してもらえることを目標にしていること、導入・展開・まとめのストーリーづくりが大切なこと、「今だけ」「ここだけ」「あなただけ」の内容を盛り込むことが大切など、新たな視点と今後の方向を示して下さい、とても満足した研修会となりました。



## 河口湖フィールドセンター・ネイチャーガイド研修会

12月5日午後に研修会を行いました。最初に、船津胎内神社(正式名称は無戸室浅間神社)の宮司中村和行氏に講師をお願いして、富士山の噴火や船津胎内神社の歴史について講話をいただきました。胎内神社は、最初「焼入り」といわれた場所にあったこと、吉田口と船津口の両方の登山道を利用した人たちが富士登山の前に「胎内めぐり」をして身を清めてから登ったことなど、参加した人たちがこれまで知らなかったことを沢山教えていただきました。

その後は、フィールドセンター周辺でのガイドについて、館長の渡辺が中心となって、フィールドセンター周辺の自然の特徴、溶岩樹型が世界的にも注目されていること(ヨーロッパで発行された学術誌に掲載されていること)、原生的自然と里山的自然の違いなどを説明させていただき、参加者の方々から実際のガイドで困っていること、疑問に思っていることを出していただきました。

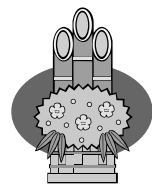
貴重な文化遺産と自然遺産の両方があるフィールドセンター周辺の環境を保全しながら、富士山や日本の自然の素晴らしさを実感してもらい、参加者全員に「おもしろかった」といってもらえるよう頑張りましょうということで終了しました。

### ショート・ニュース

・12月14日の初雪で積雪が約5cmあり、氷筍が出来る時期になりましたので、溶岩樹型内の天井付近と地面の気温、百葉箱内の温度・湿度を5分間隔で自動記録をとり始めました。

ご意見・ご質問は、TEL 0555- 72- 4331 (FAX 72- 4341) 河口湖フィールドセンターまで

# みずうみ通信



このたび新春にふさわしい華麗なシャンソン歌手・中村佐津子さんを紹介します。

主婦として、さらに素敵な店の経営者として活躍されている中村さん。その上、歌手の道を志し、見事大成された努力とひたむきな姿に感動しております。

勿論、その陰にはご家族の深いご理解とご協力があったること、併せて感服する次第です。

## 生き甲斐を与えてくれたシャンソン

船津 中村佐津子



新しいページがめくられた年の始めに、このような機会を与えていただき光栄に感じます。私は子供の頃、母が父と同じように働किながら家事や子育てをする姿を見てきましたので、女性が結婚した後、子育てしながら働くことは当然だと思っておりました。

でも、夫が自分の時間を古文書に、コツコツと意欲的に取り組む姿を見て、私には、子育てや、仕事が終わった後の老後に、生き甲斐をもつものが何かあるのかと、真剣に考えました。

それからは、自分探しが始まり、陶芸やお茶等、様々なことに挑戦したのですが、どれもがものにならず落ち込んでいました。



そんな時に、シャンソンという歌の世界に出会ったのです。

先が見えない中で、深く心に染み込んできたシャンソンは、暗く沈んでいた私の心に、一筋の光がさしこんできた思いでした。そして、私は、かい山由起という歌手に入門して、東京へのレッスン通いが始まりました。

今思えば、あつという間に、過ぎていったような十五年ですが、レッスンを始めて三年目頃から、生きる力を貰ったシャンソンを、沢山の方と共有できたらと、そんな思いが募ってきました。そして、思い切ってコンサートを始めました。

そのコンサートも、昨年で十一回目を数えることができました。しかし、いつも、今年はやれるのかしら」という不安とプレッシャーとの戦いです。でも、そんな時とても勇氣と力をいただくのは、今年はいつやりますか」と言う皆様のお声でした。

こうして続けてこられたのは、毎年、会場にお運び下さっている皆様や、十一年間変わらずお手伝い下さっているスタッフの皆様、そして夫や家族の支えのお陰と、今更ながら感謝しております。

これからは、「皆様と楽しく歌っていきたい。」

そんな思いから、昨年からは、私の店で歌声喫茶も開催。昨年のコンサートでは、皆様と同じ舞台で歌いたいという私の願いも叶いました。これからは、一年一年と老いてゆく身ではありませんが、その老いを楽しみながら、長く、皆様と共に同じ時を過ごしていけたらと願っております。

## センター『みずうみ』より 協力員のお誘い

年頭にあたり、当センター活動にご協力いただけるお仲間を求めています。

### センターの概要

現在二十名の実行委員が中心となって、運営に当たっています。(女性十九名、男性一名)行政担当(生涯学習課)

あくまで住民の視点で暮らしをみつめ、問題の掘り起こし、その改善策にむけた活動を推進しています。

(ユニークな発想のもと衣・食・住を中心に楽しく取り組み、発表しています。)

人権問題(ドメスティックバイオレンス)環境問題(エコ運動の実践と普及)右二項には特に力を入れ運動を進めています。

協力員の申込先 生涯学習課まで



# 子ども未来創造館



＜創造館の休館日＞  
1月12日(月)

## クリスマス会



こどもらでは、12月21日(日)クリスマス会をしました。出演者・参加者、幼児の部、小学生の部合わせて約400人!富士河口湖町内の乳幼児や小学生が集まり、とても賑やかなパーティでした。こどもらオーケストラやショー、富士河口湖高校音楽部や吹奏楽部のみなさんの発表に、みんな真剣に見入っていました。冬休みのちょっと前に嬉しいプレゼントもあって、みんな笑顔で帰って来ました。こどもらでは、毎月様々な企画があります。「広報」や「こどもらだより」をご覧ください。

## 鬼は外!福は内!こどもら豆まき大会

2月3日は「節分の日」です。「節分」は本来季節の移り変わる時の意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指していました。いわば大晦日のようなもの。新しい年を迎えるにあたり、前の年の悪いことを豆をまいて祓い、また「年ケガなく楽しく過ごせるよう、こどもらに集って「鬼は外!福は内!」福を呼び込もう!!

日時 2/1(日)午後2時～  
対象 小学生(幼児は保護者と一緒に参加)  
参加費 持ち物 定員なし

## 子ども教室

### こどもら子ども教室

やってきました冬休み!冬休みも、子ども教室は盛りだくさんの内容で皆さんと楽しく過ごしていきたいと思えます【カレンダー作り】&【宿題大作戦】&【ボードゲーム】など!寒いからってじっとしてはいけません こどもらで楽しく過ごしましょう

日時 宿題大作戦 1/6～1/10 午後1時～5時  
カレンダー作り 1/6～1/10 午後1時～5時  
かるた作り 1/6～1/10 午後1時～5時

申込み なし  
持ち物 宿題大作戦 宿題などの学習道具・筆記用具  
参加費 なし

子ども教室への申込みは随時受け付けております。子ども未来創造館窓口までお問い合わせ下さい。

### ふなつ子ども教室

普段は体験できない事にチャレンジしよう 詳しくは、こどもらだよりを見てね ㊤  
12時を過ぎたら子どもだけの待機になります。安全確保のため、お迎えの有無は必ずご家庭でご確認下さい。当日、活動時間の変更も考えられます。変更の場合は体育館前の外階段に掲示いたします。詳しくはこどもらだよりを見てね  
船津子ども教室の活動場所が体育館からレクホールに変更しました。お間違えの無いように!!

日にち スポーツレクリエーション 1/5～1/9  
体操教室 1/10・1/24

時間 体育活動 午前9時～11時  
学習活動 午前11時～12時  
持ち物 体育活動 タオル・水筒  
学習活動 学習道具・筆記用具

場所 船津小学校レクホール 申込み 参加費 なし

## 将棋教室&将棋大会

講師はもちろん古賀先生。将棋の極意を体験すると共に、日本の良さも学んでみませんか?そして、町の将棋大会に参加しましょう!

日時 1/18(日) 午後2時～午後4時 大会は2日(日)  
定員 20人 申込み 受付中!  
参加費 持ち物 なし

## 鬼は外!福は内!ベビーちゃんのまめまき

寒い冬は、ついついおうちの中に閉じこもりがち。そんな時は、ベビーちゃん限定の豆まき大会に参加して、元気に動き回りましょう きつと、おさんがお家に福を呼んでくれますよ

日時 1/30(金) 午前11時～12時  
定員 申込み 参加費 なし

お友達を誘って遊びに来てください。

## フラワーアレンジメント

こどもらのフラワーデザイナー【はる先生】のお届けする、素敵なバレンタインのプレゼントをお花で作ってみませんか?お花のアレンジする機会はなかなか無いので、お友達を誘ってぜひ参加してください ㊤

日にち 2/14(土) 時間 午後1時30分～3時

定員 4年生以上15人

申込み 1/19～定員になり次第締め切ります。

参加費 1,000円

持ち物 花用はさみ・フェイスタオル・花器

受付時に託児のお子さんの年齢と名前を教えてください

## 1/1～2/7のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場では、㊤子育て相談・㊤栄養相談を行っています。日常のふとした疑問を解消するのにお役立て下さい。				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 つどいの広場㊤	6 子ども教室	7 つどいの広場㊤	8 こどもらキッズ	9 ワイワイくらぶ つどいの広場	10
11 新春KARUTA 大会&昔遊び	12 休館日	13	14 ふれあい教室A (こどもら・ホール) つどいの広場	15 リトミック	16 こどもらベビー つどいの広場	17 子ども教室 レッツ! クライミング
18 将棋教室	19 ふれあい教室A つどいの広場	20	21 つどいの広場㊤	22 こどもらママベビー	23 つどいの広場	24
25 将棋大会	26 ふれあい教室B つどいの広場	27	28 親子ふれあい教室B (こどもら・ホール) つどいの広場	29 こどもらキッズ	30 こどもらベビー つどいの広場	31 子ども教室
2/1 豆まき大会	2 つどいの広場㊤	3	4 つどいの広場㊤ ふれあい教室A (藤山ふれあいドーム)	5 こどもらキッズ	6 ワイワイくらぶ つどいの広場	7

申し込みが必要な教室もあります。内容・詳細は子ども未来創造館までお問い合わせください。また、各種教室のお申し込みは申し込み当日の12:00から電話(72-6053)と生涯学習課窓口・子ども未来創造館窓口でも受け付けますので、お気軽にお尋ねください。  
詳しくは子ども未来創造館においてある1号の「こどもらだより」をご覧ください。

## こどもらママベビー&ベビー&キッズ

0歳(歩き始めるまで)・妊婦さんを対象にしたこどもらママベビー1歳を対象にしたこどもらベビー・2・3歳を対象にしたこどもらキッズでキッズ体操やふれあい遊びを楽しんでみませんか?

ママベビー 1/22(木)  
ベビー 1/16・30(工作) (金)  
キッズ 1/8・29(工作)・2/5(木)

時間 午前10時30分～11時  
ママベビーは午前11時～11時30分

持ち物 出席カード(参加初回に配ります)

定員 申込み 参加費 なし

工作には50円がかかります。



### 開館時間

月～金曜日 午前9時～午後6時  
土・日曜日 午前9時～午後5時

未就学児は必ず保護者と一緒に活動してください。  
夕方、真っ暗になる時刻が早くなりました。子どもだけで利用する場合、安全のため 暗に帰るように声をかけていきます。

問い合わせ先 72-6053  
富士河口湖町船津 1754